

| ADASOC  |                                   |                        |                   |  |  |                                   |
|---|-----------------------------------|------------------------|-------------------|--|--|-----------------------------------|
| Président : M. Michel Delavaquerie- <a href="mailto:adasoc.presidence@laposte.net">adasoc.presidence@laposte.net</a><br>Contact et renseignements : <a href="mailto:adasoc.secretariat@laposte.net">adasoc.secretariat@laposte.net</a> / <a href="mailto:adasoc.contact@laposte.net">adasoc.contact@laposte.net</a> |                                   |                        |                   | Vice présidente du Pôle Art : Mme Bleuzen Marie Claire<br>Vice présidente du Pôle Sport : Mme Lemoine Corinne <a href="mailto:adasoc.vp-sport@laposte.net">adasoc.vp-sport@laposte.net</a><br>Vice présidente du Pôle Loisirs : Mme Devillers Françoise 06 19 07 25 91 |  |                                   |
| Catégories  |                                   | Responsables           | Animateurs        | Créneaux   | Tel  | Mail                              |
| Loisirs   | Conversation anglaise adulte      | Jocelyne Legrand       |                   | Mardi<br>18h30-19h30<br>Jeudi<br>18h-19h/<br>19h-20h   | 06 10 35 44 32   | joany22@yahoo.com                 |
| Loisirs   | Bridge                            | Philippe Choubrac      |                   | Mardi<br>14h-17h<br>jeudi<br>20h30-23h   | 02 35 59 01 51   |                                   |
| Loisirs   | Astronomie « Club saturne »       | Arnaud Barbier Lafitte | Christian Legrand | 2e samedi du mois<br>21h-00h   | A. Barbier Lafitte<br>02 35 74 37 94<br>C. Legrand<br>06 11 22 52 17 | chlegrand@free.fr                 |
| Loisirs   | Histoire de Préaux                | Jean-Pierre Lemoine    |                   | Lundi 1 fois/mois<br>18h30-20h   | 02 35 59 02 24   | adasoc.histoirepreaux@laposte.net |
| Loisirs   | Randonnée « Les Sacado's »        | Marie Jo Mahieux       |                   | Mardi 9h<br>au départ de la rando  | 06 98 98 10 70   | adasoc.rando@laposte.net          |
| Sport   | Pilates                           | Ingrid Laroche Ertel   | Carole            | Lundi<br>16h-17h / 17h15-<br>18h15/18h15-19h15<br>mercredi<br>16h15-17h15/ 17h15-<br>18h15   |  | adasocpilates@gmail.com           |
| Sport   | Qi Gong                           | Isabelle Revelle       | Benoît Pierrain   | Jeudi 9h45-10h45   |  | adasoc.qi-gong@laposte.net        |
| Sport   | Taïchi Chuan                      | Christine Reix         | Benoît Pierrain   | Vendredi 18h-19h   |  | adasoc.secretariat@laposte.net    |
| Sport   | Yoga                              | Corinne Poirrée        |                   | Mardi<br>17h30-19h / 19h-20h30<br>Mercredi<br>10h-11h30  |  | adasoc.yoga@laposte.net           |
| Sport   | Energym/Step (à partir de 14 ans) | Brigitte Julien        |                   | Mercredi<br>18h15-19h15 / 19h15-<br>20h15  | 02 35 61 01 61   |                                   |
| Sport   | Gym volontaire                    | Daisy Vanhelle         |                   | Lundi  | 06 11 71 17 43   |                                   |

2025-2026

|      |   |                     |                         |   |   |                                  |
|------|---|---------------------|-------------------------|---|---|----------------------------------|
|      |   |                     |                         | 10h-11h /<br>11h -12h                   |   |                                  |
| Arts | Chorale<br>« La Choryphée »                                 | Denise Meaume       | Marie Claire<br>Bleuzen | Vendredi<br>20h30-22h30                 | D. Meaume<br>02 35 59 05 43<br>MC Bleuzen<br>06 19 68 16 77 |                                  |
| Arts | Peinture<br>« Art et couleurs »                             | Janine Bodelot      | Jacques De Vos          | Jeudi<br>14h-16h30                      |   |                                  |
| Arts | Patchwork<br>« Les Patch'sionnées »                         | Françoise Devillers |                         | Mardi<br>9h30-12h                       | 06 19 07 25 91  |                                  |
| Arts | Théâtre Junior/ado (6 à 16<br>ans)<br>« Les mots passants » | Chloé Mayer         |                         | Jeudi<br>17h-18h / 18h-19h /<br>19h-20h |   | sheuloe@gmail.com                |
| Arts | Théâtre adultes<br>« Les mots passants »                    | Fabien Gonçalves    |                         | Jeudi<br>20h30-22h                      |   | fabienantoniogoncalves@gmail.com |