

Association pour le Développement des Activités Socio-Culturelles					
Président : M. Michel Delavaquerie : adasoc.presidence@laposte.net Contact et renseignements : adasoc.contact@laposte.net adasoc.secretariat@laposte.net					
Catégories		Responsables	Créneaux	Tel	Mail
Loisirs	Conversation anglaise adultes	Jocelyne Legrand	Mardi 18h30-19h30 Jeudi 18h00-19h00 19h00-20h00		joany22@yahoo.com
Loisirs	Bridge	Philippe Choubrac	Mardi 13h30-16h45 Jeudi 20h30-23h00	02 35 59 01 51	
Loisirs	Astronomie « Club Saturne »	Arnaud Barbier Laffitte	2e Samedi du mois 21h00-00h00	A.Barbier-Laffitte 02 35 74 37 94 C. Legrand 06 11 22 52 17	
Loisirs	Histoire de Préaux	Jean Pierre Lemoine	Lundi 1 fois/mois 18h30-20h00	02 35 59 02 24	
Loisirs	Randonnée « Les Sacado's »	Marie-José Mahieux	Mardi 9h00 au départ de la rando	06 98 98 10 70	adasoc.randonnee@laposte.net
Sport	Pilates	Ingrid Laroche Ertel	Lundi 16h00-17h00 17h15-18h15 18h15-19h15 Mardi 17h55/18h55 19h00/20h00 Mercredi 16h15-17h15 17h15-18h15		adasocpilates@gmail.com
Sport	Qi Gong	Christine Reix	Jeudi 10h00 – 11h00		adasoc.secretariat@laposte.net
Sport	Tai-chi Chuan	Christelle Rassinot	Vendredi 18h15-19h15		christelle.julien@gmail.com
Sport	Yoga	Corinne Poirrée	Mardi 17h15-18h45 19h00-20h30 Mercredi 10h00-11h30		adasoc.yoga@laposte.net

2026-2027

Sport	Energym/Step (à partir de 14 ans)	Brigitte Julien	Mercredi 18h15-19h15 19h15-20h15	02 35 61 01 61	
Sport	Gym volontaire	Isabelle Picault	Lundi 10h00-11h00 11h00 -12h00		adasoc.tresoriere-adjointe@laposte.net

Arts	Chorale « La Coryphée »	Denise Meaume	Vendredi 20h30-22h30	02 35 59 05 43	
Arts	Peinture « Art et couleurs »	Janine Bodelot	Jeudi 14h-16h30	06 66 14 36 04	
Arts	Patchwork « Les Patch'sionnées »	Françoise Devillers	Mardi 9h30-12h00	06 19 07 25 91	
Arts	Théâtre Juniors/ado (6 à 16 ans) « Les mots passants »	Chloé Mayer	Jeudi 17h00-18h00 18h00-19h00 19h00-20h00		adasoc.compta@laposte.net
Arts	Théâtre adultes « Les mots passants »	Marlène Saunier -	Jeudi 20h30-22h00		marlene.saunier27@gmail.com