

Durant la semaine bleue des ateliers sont envisagés :

- Atelier école jeux école d'autrefois racontée par les aînés, école d'aujourd'hui présentée par les enfants.
- Atelier cuisine.
- Jeux avec les aînés
- Atelier prévention alerte accidents gestes 1<sup>ers</sup> secours.
- Mur de photos de classes anciennes.

Des intervenants ainsi qu'une exposition enrichissant le projet :

- ASEPT.
- GROUPAMA.
- Monsieur Julien PIERON ambulancier du SAMU.
- La directrice d'école élémentaire et l'institutrice CM2.



### *Le mot de Madame Le Maire*

*Chers Préautais,*

*Les enfants du Conseil Municipal des Jeunes avaient à cœur de réunir les générations de 9 à 99 ans. Ce projet va être concrétisé enfin, à leur initiative pendant la semaine bleue.*

*Venez nombreux assister aux différentes animations et aux ateliers qui seront proposés. Certains ou certaines pourraient avoir le déclic pour relancer le club des aînés regretté par tous. Ces moments je l'espère permettront de partager les souvenirs de nos aînés et le quotidien de nos jeunes.*

*Bien Chaleureusement à vous,  
Anne-Marie Delafosse.*



**LA SEMAINE BLEUE  
à Préaux  
du 06 au 13 octobre 2018**

**Partager\* jouer\***

**apprendre et**

**grandir...**

**ensemble !**

**SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES**

⇒ Samedi 06 octobre de 14h à 16h au Groupe  
Scolaire : École d'autrefois et d'aujourd'hui.

- Visite de l'école
- Échanges
- Exposition
- Matériels anciens et technologies d'aujourd'hui.
- Mur de photos de classes anciennes.

⇒ Mercredi 10 octobre 2018 à 14h à la Clef  
des Champs : **Ateliers santé, cuisine.**

- Conférence nutrition, intervention de l'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires.
- *Suivi vers 16h30 d'un atelier cuisine, confection soit de compote de pommes pour vendre au profit association caritative (Téléthon....) ou fabrication du goûter de jeudi 11 octobre.*



**Conférence « Seniors, alimentation santé et plaisir ». LE 10/10/2018**

Cette conférence, interactive et grand public permet d'aborder l'équilibre alimentaire, les besoins spécifiques des seniors, les aliments à privilégier ou au contraire à éviter.

Animer par une diététicienne, cette réunion propose des conseils simples et pertinents, c'est l'occasion d'échanger et d'être sensibilisé sur les différents thèmes concernant l'alimentation.

A l'issue de cette réunion, il vous sera proposé l'inscription à un atelier à thème durant 2 séances. (mardi 13 et mardi 27 novembre 2018 à 14h)

**Les Premiers gestes qui sauvent. LE 13/10/2018**

Cette animation permet d'aborder les numéros d'urgence, les gestes à effectuer dans certaines situations courantes et l'utilisation d'un défibrillateur. **Attention sur inscription une 1ère séance de 9h à 10h30 et une 2ème de 10h30 à 12h)**



⇒ Jeudi 11 octobre 2018 de 14h à 18h à  
la Clef des champs : **Conférence, goûter et jeux en commun.**

- Intervention de Groupama, « Présentation du Bien aux personnes et présentation de quelques matériels de prévention et d'alerte en cas d'accidents »
- Goûter jeux communs entre les aînés et enfants après l'école à partir de 17h.

⇒ Samedi 13 octobre 2018 matin en  
mairie :

- Atelier aînés et enfants.  
Intervention de Monsieur Julien PIERON sur la prévention alertes accidents et gestes 1<sup>er</sup> secours. (Avec des binômes de 24 personnes.)

